

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

PROT. N.106 / FIN 1

NAPOLI 22/01/2020

*A tutte le società affiliate
Al G.U.G. regionale*

OGGETTO : CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA 2020 – PRIMA GIORNATA
Il Comitato Regionale Campano FIN organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgerà presso la Piscina Comunale di Monteruscello , sita in via Miccoli 6 , 80078 Pozzuoli , come dal seguente programma :

**SABATO 15 FEBBRAIO 2020 (POMERIGGIO)
INIZIO GARE ORE 18:30 (a seguire comunicazione del riscaldamento)**

PRIMA GIORNATA

Gare in programma : 50 DORSO - 50 STILE - 100 RANA - 100 FARFALLA - 200 MISTI - 4X100 MISTA

N.B. Il programma gare delle giornate 23 Febbraio e del 1 Marzo , i dettagli orari del riscaldamento e le sedi di svolgimento delle giornate a seguire saranno successivamente comunicati. il Comitato si riserva di modificare gli orari di inizio manifestazione una volta chiuse le iscrizioni.

Regolamento

- Ogni società potrà iscrivere atleti agonisti M/F qualificati come riportato sugli elenchi allegati
- Potranno partecipare a questa manifestazione gli atleti che sono possesso del tempo limite di riferimento secondo la tabella prendendo in considerazione le manifestazioni regionale ed extraregionali a partire dal 1 Ottobre 2019.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare.

Alla manifestazione Campionato Regionale di Categoria 2020 accedono gli atleti ammessi di diritto:

- che hanno partecipato ai Campionati Nazionali Assoluti invernali, primaverili ed estivi anno agonistico 2019 in qualsiasi distanza del programma gare.
- che hanno partecipato ai Campionati Nazionali Giovanili Invernali (Criteria) ed estivi di categoria anno agonistico 2019 solo nelle gare dove hanno ottenuto il tempo per accedervi.

N.b. Le società per effettuare l'iscrizione degli atleti aventi diritto, devono inviare una segnalazione tramite portale messo a disposizione per le società e inviare mail al settore

nuoto.campania.federnuoto@gmail.com

Ogni Società potrà iscrivere un numero 2 di staffette per categoria, sesso e specialità.

- Si ricorda che per le staffette vigono le norme federali riportate sul Regolamento Nuoto
- La categoria es. A non potrà partecipare alla manifestazione in gare individuali , ma solo alle gare a squadra.
- Gli atleti appartenenti alla categoria **CADETTI**, potranno partecipare alle gare individuali ,senza nessuna limitazione fatta eccezione per le gare dei 800 stile e 400 misti femmine e 1500 stile e 400 misti maschi, se non in possesso del tempo come da tabella
- Gli atleti appartenenti alla categoria **SENIORES**, potranno partecipare alle gare individuali, ma non porteranno punteggio ai fini della classifica di società e non verranno premiati.
- Gli atleti gareggeranno per categoria a partire dalla categoria Ragazzi, dalle serie con il tempo di iscrizione maggiore.
- tasse gara pari a € 4,50 (quattro euro e cinquanta) per atleta/gara ,€ 7,50 (sette euro e cinquanta) per ogni staffetta.

Modalità di pagamento:

IN AUTOMATICO TRAMITE GESTIONALE

Iscrizioni :

tramite Gestionale a partire dalle ore 23:45 di Martedì 11 Febbraio 2020 fino alle 11:00 di Giovedì 13 Gennaio 2020

Punteggi:

Agli atleti verrà assegnato il seguente punteggio per categoria e per sesso :

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
9	7	6	5	4	3	2	1

Per le staffette il punteggio è raddoppiato

Cronometraggio:

E' a cura dell'A. S. D. Associazione Cronometristi Napoletana ed è del tipo automatico.

Premiazioni:

1. Saranno premiati i primi 3 atleti per sesso e categoria
2. Saranno premiati i primi 3 atleti maschi per la categoria R14 (ragazzi anno 2006)
3. Saranno premiati le prime 3 staffette per sesso e categoria.
4. *Saranno premiate le prime 3 Squadre classificate per categoria

** Le premiazioni di società nel Campionato Assoluto del 14/15 Marzo 2020*

***Il Presidente
Avv. Paolo Trapanese***

Campionato Regionale di Categoria - Vasca 25 mt.

LUOGO: sedi varie

DATA: dal 15 Febbraio - 1 Marzo 2020

BASE VASCA: 25m

Ammissione

Saranno ammessi alle gare individuali gli atleti rientranti nelle categorie federali:

Senior - Cadetti; Juniores1-Juniores2; Ragazzi14-Ragazzi1-Ragazzi2 *per la sezione maschile*

Senior Cadette; Juniores1-Juniores2; Ragazze1-Ragazze2 *per la sezione femminile*

a condizione che in ciascuna distanza di gara ottengano, nel periodo dal **1 Ottobre 2019 al 9 Febbraio 2020**, i tempi-limite fissati nelle tabelle sottostanti.

Non è consentita la partecipazione di atleti esordienti alle gare individuali.

TABELLA TEMPI-LIMITE v. 25m – SEZIONE FEMMINILE

Gara	R1	R2	J1	J2	CAD-SEN
50 stile libero	31.13	30.14	29.83	29.70	
100 stile libero	1.06.70	1.05.54	1.04.90	1.04.32	
200 stile libero	2.24.98	2.20.50	2.20.12	2.18.65	
400 stile libero	4.50.49	4.42.39	4.40.95	4.37.09	
800 stile libero	9.41.81	9.25.90	9.21.88	9.16.42	9.10.85
50 dorso					
100 dorso	1.14.69	1.12.19	1.11.48	1.10.33	
200 dorso	2.40.93	2.36.01	2.35.30	2.32.32	
50 rana					
100 rana	1.31.21	1.28.14	1.27.25	1.24.90	
200 rana	3.03.81	2.57.30	2.55.24	2.54.54	
50 farfalla					
100 farfalla	1.14.80	1.12.21	1.11.51	1.10.30	
200 farfalla	2.45.29	2.39.86	2.37.96	2.36.00	
200 misti	2.44.64	2.39.34	2.38.40	2.36.77	
400 misti	5.31.80	5.23.72	5.20.97	5.17.47	5.12.51

TABELLA TEMPI-LIMITE v. 25m – SEZIONE MASCHILE

Gara	R14	R1	R2	J1	J2	CAD-SEN
50 stile libero	28.38	27.37	26.80	26.46	26.27	
100 stile libero	1.02.04	59.71	58.35	57.51	57.05	
200 stile libero	2.15.24	2.10.15	2.06.88	2.05.84	2.04.46	
400 stile libero	4.32.94	4.22.93	4.16.24	4.14.60	4.12.59	
1500 stile libero	17.10.20	16.43.68	16.21.81	16.14.86	16.06.46	15.57.94
50 dorso						
100 dorso	1.09.13	1.06.47	1.03.97	1.03.66	1.03.20	
200 dorso	2.29.25	2.23.72	2.18.76	2.18.23	2.17.59	
50 rana						
100 rana	1.17.38	1.14.52	1.12.54	1.11.77	1.11.22	
200 rana	2.48.57	2.42.37	2.38.58	2.36.71	2.35.37	
50 farfalla						
100 farfalla	1.08.67	1.05.42	1.03.81	1.02.97	1.01.86	
200 farfalla	2.31.75	2.25.49	2.21.81	2.20.21	2.17.96	
200 misti	2.34.59	2.26.85	2.23.00	2.19.98	2.19.76	
400 misti	5.08.77	4.58.02	4.51.12	4.48.14	4.44.00	4.43.21